

**SCUOLA MATERNA PARROCCHIA DI  
"S. PAOLO AP."**

**MENU INVERNALE**

**IN ROSSO SONO INDICATI GLI ALLERGENI**



**1° SETTIMANA**

**Lunedì**

Bresaola  
Spinaci  
Pasta in salsa aurora  
Pane e frutta  
UOVO/GLUTINE  
LATTICINI  
POMODORO

**Martedì**

Bruscitti di vitello  
con polenta  
Carote cotte  
Pane e frutta  
SEDANO  
GLUTINE  
LATTICINI

**Mercoledì**

Polpette ricotta e  
spinaci  
Patate al forno  
Risotto allo zafferano  
Pane e budino  
LATTICINI  
POMODORO  
GLUTINE

**Giovedì**

Mozzarella/Formaggio  
finocchi  
Passato di fagioli con  
pasta  
Pane e frutta  
UOVA  
LATTICINI  
GLUTINE  
SEDANO

**Venerdì**

Merluzzo gratinato  
Purè  
Vellutata con crostini  
Pane e frutta  
GLUTINE  
POMODORO  
SEDANO  
LATTICINI

**2° SETTIMANA**

**Lunedì**

Formaggio  
Erbette  
Gnocchi al sugo  
Pane e frutta  
POMODORO  
LATTICINI  
GLUTINE

**Martedì**

Cotoletta di maiale  
Pomodori in insalata  
Pastina in brodo  
Pane e frutta  
UOVA- GLUTINE  
LATTICINI  
POMODORO

**Mercoledì**

Tonno  
Carote  
Pasta alla mimosa  
Pane e yogurt  
GLUTINE  
SEDANO  
LATTICINI

**Giovedì**

Hamburger  
Insalata verde  
Passato di verdura  
con riso  
Pana e frutta  
LATTICINI  
GLUTINE

**Venerdì**

Frittata  
Spinaci  
Pasta al tonno  
Pane e frutta  
UOVA  
LATTICINI - SEDANO  
GLUTINE

**3° SETTIMANA**

**Lunedì**

Formaggio  
Piselli  
Risotto alla zucca  
Pane e frutta  
GLUTINE  
LATTICINI  
PINOLI

**Martedì**

Scaloppine di pollo  
Pomodori in insalata  
Pasta al pesto  
Pane e frutta  
LATTICINI  
GLUTINE

**Mercoledì**

Salmone  
Purè  
Pasta alla contadina  
Pane e frutta  
GLUTINE  
SEDANO  
LATTICINI

**Giovedì**

Prosciutto  
Bietole  
Pasta e lenticchie  
con pasta  
Pane e frutta  
UOVA - SEDANO  
LATTICINI  
POMODORO  
GLUTINE

**Venerdì**

Pizza margherita  
Insalata verde  
Pane e budino  
GLUTINE  
POMODORO  
LATTICINI

**4° SETTIMANA**

**Lunedì**

Arrostito di tacchino  
Piselli in umido  
Pasta al pomodoro  
Pane e frutta  
GLUTINE  
LATTICINI  
POMODORO

**Martedì**

Spezzatino di vitello  
Patate  
Risotto allo zafferano  
Pane e frutta  
SEDANO  
LATTICINI  
GLUTINE

**Mercoledì**

Grana  
Insalata verde  
Pasta alla bolognese  
Pane e yogurt  
LATTICINI  
GLUTINE  
POMODORO

**Giovedì**

Polpette  
Carote  
Minestrone di farro  
Pane e frutta  
LATTICINI  
SEDANO  
GLUTINE

**Venerdì**

Bastoncini di pesce  
Fagiolini  
Ravioli di magro  
Pane e frutta  
UOVA  
LATTICINI  
GLUTINE